Le Cœur en bref

Journal de l'école primaire du Plein-Cœur, novembre 2020

Le mot du directeur

Un retour aux sources

Je suis Danny Duperron, nouvellement en poste à la direction de votre belle école. Je suis très heureux d'être de retour dans une institution que j'ai fréquentée lorsque j'étais au secondaire. Pour moi, c'est un retour aux sources. Je suis un Richmondais d'origine et jamais je n'aurais pensé, un jour, devenir directeur de mon ancienne école. Plusieurs souvenirs refont surface… et c'est bien positif ! Je dois vous dire que mon arrivée à l'école du Plein-Cœur, le 13 octobre dernier, fut très agréable. L'équipe-école m'a accueilli à bras ouverts. Je suis enchanté à l'idée de travailler avec des gens dévoués et passionnés ayant à cœur la réussite de ceux qui formeront la société de demain. Vos enfants, que je croise régulièrement, sont très joviaux et souriants, à l'image de ce qu'on m'avait décrit. Ils semblent bien heureux de me saluer lorsqu'ils en ont l'occasion et il en est de même de mon côté, la bienveillance faisant partie des valeurs chères à mes yeux. Je sens qu'à l'école du Plein-Cœur, je serai servi à cet égard !

Pour les mois à venir, je m'engage à poursuivre les projets déjà entamés. Je souhaite travailler de pair avec les membres du personnel, les élèves, les différents partenaires et vous, chers parents, qui jouez un rôle essentiel dans la réussite éducative de vos enfants.

C'est donc, pour moi, un honneur de prendre le relais à l'école du Plein-Cœur. Au grand plaisir de collaborer avec vous.

Danny Duperron

Directeur

danny.duperron@csdessommets.qc.ca

Photo arrière-plan : Guy Beaucher

Écho du CÉ

par Bruno Schuehmacher, président du CÉ

Nous avons tenu notre deuxième CÉ le 3 novembre dernier. C'était la première rencontre avec notre nouveau directeur, M. Danny Duperron, qui fut très positive. En effet M. Duperron est un homme d'équipe, ce qui augure bien pour nos projets futurs.

Une autre bonne nouvelle : nous accueillons un nouveau membre, Mme Danielle Bédard, qui représentera la communauté au sein de notre CÉ. Mme Bédard est bien impliquée dans le milieu et elle a à cœur la promotion de la lecture chez nos jeunes… Bienvenue Mme Bédard!

Les points discutés lors de cette deuxième rencontre furent les suivants :

Une formation est maintenant obligatoire pour les membres du CÉ.

La fondation "Le choix du Président'' reconduit son don cette année pour les petits déjeuners et les collations.

Un projet pour améliorer la sécurité des accès à l'école (conciliation auto, vélo, et marche à pied) va prendre forme; on vous en reparle…

On va former un comité pour assurer la relève de notre cafétéria.

M. Duperron, dans son premier rapport de direction, nous a fait part des points suivants :

Nous allons identifier et partager avec vous le thème de notre prochaine campagne de financement.

Le studio la Pomme Verte sera de nouveau choisi pour les photos scolaires de l'année prochaine.

On va réduire les allées et venues autour de la cafétéria sur l'heure du midi pour réduire le risque de contact rapproché en lien avec la COVID.

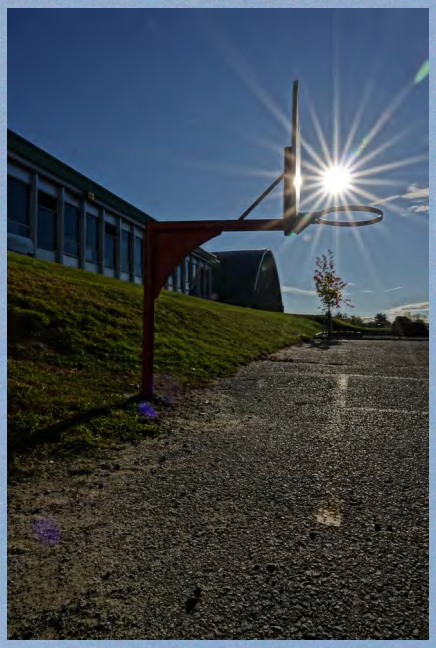
Pour plus de détails, vous pouvez consulter le PV de cette rencontre qui sera disponible sous peu sur le site de l'École du Plein-Cœur.

Pour finir, encore une fois bienvenue à Mme Bédard et M. Duperron!!

N'hésitez pas à prendre contact avec l'un d'entre nous si vous avez une question ou un point à apporter pour améliorer la réussite scolaire ou le bien-être de nos enfants. Vous pouvez laisser une note à la secrétaire et l'on vous répondra.

A bientôt chers parents!

Photo arrière-plan : Guy Beaucher



Membres du CÉ 2020-2021 :

Bruno Schuehmacher :	Parent, président
Michèle Laberge:	Parent
Jennie Tremblay:	Parent
Alexandre Malo:	Parent
Pierre Avignon:	Parent
Josiane Labonté	Parent
Dominic Fontaine-Lasnier :	Parent substitut
Benoit Cormier:	Parent substitut
Caroline Pineault:	Parent substitut
Marilyn Nadeau:	Parent substitut
Mireille Soucy:	Parent substitut
Maude Samson-Desrochers:	Enseignante
Mélanie Jolin:	Enseignante
Martine Dumas :	Orthopédagogue
Diane Trépanier :	Technicienne au service de garde
Danielle Bédard :	Membre de la communauté

Prochaines rencontres du CÉ 2020-2021 :

Mardi, 3 novembre 2020
Mardi, 8 décembre 2020
Mardi, 23 février 2021
Mardi, 20 avril 2021
Mardi, 15 juin 2021

Les rencontres sont à 17 h 30.

Photos : Guy Beaucher

Le local d'apaisement

Depuis la rentrée scolaire, une nouveauté s'est ajoutée à notre école, soit le local d'apaisement. L'objectif du local est d'accueillir les enfants qui ont un moment plus fébrile dans leur journée. On y retrouve des décorations qui portent au calme et des objets de détente : fauteuil pivotant, tapis de yoga, coquille anti-bruit, objets de manipulation, lézard lourd. Une musique douce s'y fait toujours entendre pour favoriser l'apaisement et faire une douceur dans le cœur des élèves.

Le local est aussi utilisé pour la résolution de conflits et l'animation d'ateliers.

Une belle nouveauté positive qui s'ajoute à notre école!

Voici quelques photos du local.

Myriam Turcotte
Technicienne en éducation spécialisée

L'Halloween au Plein-Cœur

Le 30 octobre, les élèves se sont costumés et ont fait plein d'activités effrayantes (et amusantes) ! Merci aux enseignant.e.s et aux bénévoles pour cette belle journée ! Merci aussi à Martine Dumas pour les photos !

-J'aime apprendre que
arts et des expérien
-Le bonheur c'est comme une rose
et comme les vacances! Alexis
-Je sais que je suis capable
car je me pratique souvent. Xavier

-Le bonheur c'est comme une rose
et comme les vacances! Alexis
-Je sais que je suis capable
car je me pratique souvent. Xavier

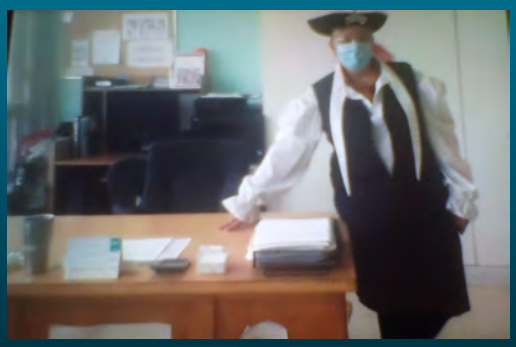
FINEST
ON THE
FIELD

Cette année, en raison de la pandémie, l'Opp n'a pas pu organiser sa grande fête d'Halloween dans le gymnase. Mais il en fallait plus pour décourager les parents bénévoles ! Ces derniers ont préparé de belles surprises pour les élèves : une expérience avec de la glace sèche, des sacs de bonbons et de superbes décors d'Halloween ! Un grand merci aux bénévoles de l'Opp, à Marilyn Comeau et à Serge Lemieux pour leur implication !

Cynthia Duchesne et Christian Hotte ont fait des expériences inquiétantes…

Pour mettre de l'ambiance, les bénévoles de l'Opp ont créé des décors impressionnants !

On a aussi fêté l'Halloween au service de garde ! Diane Trépanier est très fière de ses petits bouts de chou qui ont fait beau décor d'automne !



Une nuit d' Halloween inoubliable

Cette année, à Richmond, on a fêté l'Halloween autrement… mais on a eu autant de plaisir ! Merci à tous ceux et celles qui ont envoyé des photos !

Marguerite et Philémon Paquin ont fabriqué leurs costumes !

Léonard et Grégoire Neveu ont organisé une chasse aux bonbons !

Sur la rue Dufferin, on a fêté l'Halloween en grand. Chez Mia Chartrand Dion, on a donné les bonbons à la tyrolienne...

… et chez Éli et Maëlly Lessard, on a réveillé les morts !

Damien et Thomas Lasnier ont accroché des sacs de bonbons sur une corde à linge !

Le cœur en vert

Ma semaine dans un pot Mason

par Marie-Ève Chapdelaine

Dimanche soir, 18 octobre. Les poubelles sont vides et le resteront toute la semaine. Pourquoi? Parce qu'on a décidé de relever le défi lancé aux employés de Cascades dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets!

Jour 1 :

Sur le comptoir de la cuisine, bien à la vue, on a placé un pot Mason d'un litre : c'est là que nous mettrons tous nos déchets de la semaine. Avec trois enfants à l'école, nous avons l'habitude des lunchs zéro déchet, mais c'est quand même un défi de taille… inversement proportionnel à la taille du pot !

Jour 2 :

Après seulement deux jours, notre pot est presque plein ! La grande majorité de nos déchets sont des emballages de plastique non souple (qui ne s'étirent pas), et qui, par conséquent ne sont pas recyclables : sacs de lait, sacs de craquelins, sacs de céréales… Je ne sais pas comment on aurait pu éviter ces rebuts, qui permettent de préserver nos aliments. Il faut se rappeler que le gaspillage alimentaire a aussi un impact négatif sur l'environnement. Le secret, c'est donc de trouver un équilibre entre le volume de l'emballage, son impact sur l'environnement et son rôle dans la protection et la préservation des denrées. Cet article de *L'Actualité* fait la lumière sur ce sujet :

https://lactualite.com/environnement/un-point-cinq/emballer-ou-pas/

Jour 3 :

Là, c'est vrai : notre pot Masson est rempli à ras bord ! On s'est résigné à sortir un deuxième pot de l'armoire…

Avant de commencer ce défi, nous voulions cuisiner tous les repas de la semaine avec des ingrédients achetés en vrac. Après réflexion, nous avons décidé de vivre l'expérience de façon authentique, dans le but de prendre conscience des habitudes que nous devons changer dans notre vie quotidienne. Nous aurons quelques bonnes pistes de réflexion!

Jour 4 :

Ce soir, on a mangé du poisson vendu dans des barquettes en plastique #6. Certaines municipalités acceptent cette catégorie de plastique dans le bac de récupération, mais pas la nôtre. Nous avons vérifié cette information avec l'application « Ça va où? » de Recyc-Québec.

Jour 5 :

Au lieu de jeter ou recycler, pourquoi ne pas donner une deuxième vie aux objets? C'est un truc que j'ai appris de Mélissa de La Fontaine, cofondatrice de la Coopérative Incita et experte du zéro déchet. Par exemple, les sacs à fermoir de type Ziploc contenant des petits fruits surgelés peuvent être nettoyés et réutilisés. Jeune, je me rappelle que ma mère n'achetait jamais de sacs à sandwich. Elle lavait plutôt les sacs de lait. Aujourd'hui, j'utilise pour ma part des contenants réutilisables, parce que je déteste laver et faire sécher des sacs de lait! C'est une autre chose que j'ai apprise de Mélissa : si l'on souhaite tendre vers le zéro déchet, il faut respecter ses limites.

Ces sacs en plastique peuvent être lavés et réutilisés.

Jour 6 :

À quelques jours de la fin du défi, on regrette vraiment que les emballages de plastique non souple ne soient pas recyclables… Pourquoi c'est comme ça? Ces emballages sont souvent composés d'un amalgame de résines, et dans le milieu du recyclage, le multi-matière, c'est compliqué à gérer. Les emballages monomatériaux sont définitivement ceux qui sont les plus appréciés des recycleurs. Sur ce point, il faut savoir qu'à chaque fois qu'on met la main sur un emballage composé de plus d'une matière, une de ces matières ne sera vraisemblablement pas recyclée. Les entreprises s'attaquent peu à peu à cet enjeu. C'est le cas de l'entreprise italienne Barilla qui met en marché des pâtes alimentaires et qui a justement pris un engagement à cet effet dernièrement : Basta les fenêtres de plastique qui nous permettre de voir les pâtes. Les emballages ne seront qu'en carton. C'est à nous de jouer, en faisant des achats éclairés!

Jour 7 :

Les sacs de chips et les emballages de friandises sont d'autres exemples d'emballages multi-matières qui, comme vous l'aurez deviné, ne vont pas au recyclage ordinaire. La compagnie TerraCycle déploie auprès des lieux publics intéressés des boîtes « zéro déchet » pour ces matières difficiles à recycler. J'ai découvert par hasard une de ces boîtes spécifiquement pour les emballages multi-matières à la Coop Alentour de Sherbrooke. Les emballages seront alors acheminés à des recycleurs spécialisés, qui les transformeront en d'autres matières utiles. Il faut toutefois savoir que la matière ainsi créée n'est pas de bonne qualité et n'aura qu'un usage limité. On appelle ça le recyclage à perte de valeur (sous-recyclage, *downcycling*). Ce n'est pas une solution parfaite, mais c'est un moindre mal!!

Bilan de notre semaine : l'important, c'est de s'améliorer !

Le défi *Ma semaine dans un pot Mason* nous a amenés à nous questionner davantage sur nos choix de consommation. Nous avons pris au moins deux décisions pour réduire nos déchets : remplacer les chips par du pop corn maison et acheter de la tisane en vrac. On n'a peut-être pas réussi le défi, mais on a beaucoup appris!

Boîte TerraCycle à la Coop Alentour à Sherbrooke

Bas de vignette : Bien que déçus du résultat, Mélodie, Grégoire et Léonard sont heureux d'avoir relevé le défi. Conclusion de Grégoire : « Va falloir faire plus attention ! ».

Rappels

Le comité EVB de l'école du Plein-Cœur vous rappelle que nous faisons la collecte des objets suivants:

- piles
- cartouches d'encre
- crayons en tout genre
- attaches à pain
- goupilles
- styromousse

Des bacs sont placés à l'entrée principale près du secrétariat. Merci!

Vous aimeriez assister aux réunions de l'Opp ? Écrivez à l'adresse suivante pour recevoir une invitation et être informés des mesures sanitaires :

opp-pleincoeur@outlook.com

Le journal *Le Cœur en bref* est toujours à la recherche de textes et de photos pour informer et divertir notre belle communauté ! Vous avez des idées? Faites-les parvenir à :

lecoeurenbref@outlook.com

C'est votre journal : écrivez-le !

Responsables du journal :

Dominic Fontaine-Lasnier et Hélène Boulé

Photos de l'extérieur de l'école :

Guy Beaucher